



CHALLENGE BADMINTON



Au collège de Piégut : "Les élèves se sont pris au jeu une bonne partie de l'après midi pour essayer de faire le meilleur nombre de touches de volant possible et décrocher la 1ère place. Tout le monde s'est bien dépensé dans un bel esprit sportif. Sans nul doute que les équipes voudront par la suite essayer de battre le score de 69 touches en 1' détenu par notre équipe n°1!"



CHALLENGE CIRCUIT TRAINING

Bravo aux jeunes des collèges de Sigoulès et Clos Chassaing, ainsi qu'au LP de Thiviers, qui ont donné le meilleur d'eux-mêmes cette semaine. Et merci aux collègues pour leurs retours :

« Une équipe de 4 garçons a voulu relever le défi circuit training. Chacun a bien réalisé ses 5 minutes en respectant l'enchaînement : 20 tours de corde, 10 squats, 6 burpees. Ils ont effectué 21 tours en 20'. Extrêmement difficile... »

« Merci pour vos propositions, les élèves trouvent du sens dans ces rencontres, même à distance... »

CHALLENGE ESCALADE

Au collège de Tocane, le toit du monde est dans toutes les têtes ! "Everest quand tu nous tiens... 71m gravis cet après-midi par nos lionceaux tocanais ! 72m en décembre... Plus que 8705m, on tient le bon bout ! »



A Neuvic, les flocons n'ont pas fait fuir les Frelons, qui continuent à garder le nord !

Sport Féminin
Toujours

#PlusDeSportAuFéminin #UNSS

Du 17 au 24 janvier, avec des temps forts les 1^{er} et 2 février.

Opération avec le CSA : engagement pour plus de sport féminin, avec l'accompagnement de personnalités ambassadrices du sport féminin et une communication digitale.

Modalités envoyées en complément.

AGENDA

Il reste encore 3 challenges en cours. Dates limites pour renvoyer résultats et photos à l'adresse sd024@unss.org :

- 20/01 : circuit training
- 20/01 : badminton
- 03/02 : escalade

Inscription obligatoire de tous les participants sur OPUSS

COORDONNEES

06.26.90.93.84 / sd024@unss.org

Cliquez & rejoignez-nous !



[unss.dordogne](https://www.instagram.com/unss.dordogne)

SEMAINE OLYMPIQUE

Du 01 au 05/02/2021

Inscrivez vos projets sur la plateforme avant le 13/01/2021

<https://generation.paris2024.org/>

Le SD finalise actuellement un projet départemental au bénéfice des AS le mercredi 3 février : le 24 en route vers 2024 !

