

Le Petit Makhila

11 Janvier 2021 N°16

En ce début d'année, la nature nous gâte !
De la Rhune à Iraty, la neige recouvre tous les sommets des montagnes basques !

C'est tout simplement magnifique ! 🍷🍷🍷🍷🍷



Et quand

« A JANVIER de NEIGE et d'EAU, succède un été bon et beau »

On doit rester optimiste !

Même si nos stations de sports d'hiver restent fermées, Les randonnées RAQUETTES, constructions d'igloo, parties de luge et de boules de neige sont au programme ce mois.

La SANTE c'est le plein air !

MERCI au Proviseur du Lycée ST JOSEPH d'USTARITZ, pour l'accueil mercredi lors de la 1^{ère} session du « code de la Montagne » pour les élèves de collèges et LP du PBI qui partiront dès mercredi 13 à IRATY de 12h à 18h...pour de l'initiation raquettes et des descentes de luge...

On croise les doigts !

Les collèges des districts BAB et CBS et certains LP CBS seront accueillis par le **Proviseur de cité scolaire Collège CHANTACO/LP R.ARRUE** pour l'intervention du guide Xabier DINDART du CPIE de BAIGORRI (Centre permanent d'Initiatives pour l'environnement), 2^{ème} session.

8 établissements participeront et alterneront Formation Théorique MONTAGNE et Pratique TENNIS de TABLE pour respecter les consignes sanitaires de petits groupes non brassés...tout cela avant un bon goûter.

Les LP vont eux essayer...une sortie « boules de neige » de proximité vers la RHUNE ou sur la côte basque Sud.

Rapprochez vous de votre coordonnatrice LP.

Si la neige nous accapare, L'EAU et l'OCEAN ne sont pas en reste, Les centres aquatiques- ouverts dès janvier aux lycées et LP (Piscine LAUGA de BAYONNE et GRANDE PLAGE BIARRITZ) bénéficient de 2 lignes d'eau par piscine à partager. Les règles sont simples en périodes COVID : 6 à Bayonne et 9 à Biarritz, c'est le nombre d'élèves par ligne avec 1 professeur

responsable par ligne et inscriptions OPUSS obligatoire. MERCI de respecter ces règles simples mais OBLIGATOIRES.

JM DELAFOY (CASSIN) responsable Piscine LAUGA et P.ELICHONDO (P.BERT) piscine BIARRITZ assureront cette coordination. Le SURF et le SAUVETAGE COTIER ne seront

pas oubliés par PIERRE sur le pôle de BIARRITZ mais devront être encadrés par des professeurs propres à leur établissement pour ne pas brasser.

Le collège

IRANDATZ d'HENDAYE continue sa pratique aquatique, pour le plus grand plaisir de ses jeunes...Mais, les bonnes combinaisons du SD UNSS le leur permet !



Yoan Heguibehe est champion du monde de Frontball, et depuis janvier 2021 il est aussi Cadre fédéral de développement au sein de la fédération de pelote basque.



Janvier sera le mois de nos ambassadeurs en lycées.

Des champions qui interviendront pour une ou 2 séances techniques auprès des lycéens et de Formation pour les professeurs d'EPS. Le proviseur du lycée B.ETXEPARE de BAYONNE accueillera ce premier champion de

FRONTBALL qui sera suivi par des JO REPORTERS du Lycée Bayonnais et en fera profiter les lycées ST JOSEPH USTARITZ, ST JOSEPH HASPARREN et LOUIS de FOIX de BAYONNE.

La prochaine championne internationale sera en piste le 27 janvier pour la semaine :



Les autres lycées seront accueillis par le proviseur du lycée VILLA PIA de BAYONNE sur les 9 terrains de l'établissement pour des rencontres juxtaposées avec ST THOMAS STJDLUZ, LOUIS de FOIX BAYONNE, STELLA MARIS et L'IME du NID BASQUE d'ANGLET en inclusion.

Belle semaine à tous, Pensez...à BOUGER et à vous retrouver ...la vie continue en retenue ! Hélène et MC



Service Départemental UNSS Pays Basque
2, rue F. Jammes - Lycée Hôtelier - BP 167 - 64204 - BIARRITZ
Tél : 05 59 41 09 68 / 06 03 94 01 87 marieclaire.lesbats@unss.org
www.unss.org

Le Petit Makhila

11 Janvier 2021 N°16

Le plan MENDIKO ESKOLA passe par l'apprentissage du code de la Montagne ...pour 6 AS scolaires du pays basque intérieur ce mercredi...
IRATY n'aura plus de secret pour nos débutants dès ce mois de janvier!!
A eux randonnées, raquettes, luges et constructions d'igloo...
Merci les micros aventures #UNSS64Paysbasque



Quand la MONTAGNE ça vous gagne...
Si elle est enneigée...y a tout pour se régaler...
Collèges district UNSS Côte basque Sud
Le mercredi, je "sporte" sur La RHUNE...
#unss64paysbasque



Vous les pensiez tous sur les sommets enneigés!!
😂😂
Les conditions à l'EAU étaient parfaites...
Les élèves du collège Unss Irandatz d'Hendaye se sont régalez... même pas froid 🌈🏋️😄😄😄



🏐🏐🏐 et quand on est au chaud...
On tape. Dans la petite balle jaune...
FRONTBALL à l'AS/UNSS du LP AIZPURDI d'HENDAYE..
AUPA Neskak 😄😄👍👍



UNSS Union Nationale du Sport Scolaire
Pratiquer en toute sécurité
contribue à la bonne compréhension des gestes barrières !

Service Départemental UNSS Pays Basque
2, rue F. Jammes - Lycée Hôtelier - BP 167 - 64204 - BIARRITZ
Tél : 05 59 41 09 68 / 06 03 94 01 87 marieclaire.lesbats@unss.org
www.unss.org