



# Le programme ShorTennis pour les collèges et les lycées

Pour collèges et lycées, le programme « ShorTennis » se met en place cette année. « Il est possible de pratiquer le tennis à l'école depuis toujours, en particulier au niveau compétition, dit Kildine Albert, directrice de l'UNSS des Yvelines, la fédération sportive pour collèges et lycées. L'accueil que l'on rencontre, c'est que le temps du sport scolaire est le mercredi après-midi, et les professeurs d'EPS ne parviennent pas à avoir des courts de tennis réservés dans les clubs pour leur propre école de tennis. Nous avons un peu changé notre fusil d'épaule et à l'instar du padel, nous avons voulu proposer une pratique ludique et fun avec en plus la condition d'être accessible dans les installations scolaires. Le ShorTennis se joue sur un terrain de la taille d'un terrain de badminton, avec du matériel adapté. En une heure, on a compris les règles et on peut s'amuser sans avoir besoin d'années de pratique et d'apprentissage de la technique derrière soi. Même les grands débutants parviennent à faire 3 à 4 échanges dès la première séance ! »



Les professeurs d'EPS peuvent faire jouer une classe entière dans un gymnase. L'UNSS rompt avec l'idée qu'il faut absolument un grand terrain où seulement 2 ou 4 élèves peuvent jouer. Cela se joue avec des balles de mousse très dense qui permettent de s'amuser à tous les niveaux : du débutant au confirmé, tous pourront faire plusieurs échanges, monter vite à la volée et faire des points spectaculaires très rapidement. On est sur une pratique ludique et accessible.

## Une pratique ludique et accessible

Kildine Albert constate que tous sports confondus, seuls 30% des jeunes sont intéressés pour faire de la compétition. Ils recherchent de la rencontre, mais pas la compétition à tout prix ! « Nous restons sur des formats de rencontres moins rigides, avec des équipes mixtes », dit-elle. Une rencontre en ShorTennis, c'est

une simple fille + 1 simple garçon + 1 double mixte. » Une journée promotionnelle a été organisée par l'UNSS en septembre dans la cadre de la Journée nationale du sport scolaire sur l'île de loisirs de Verneuil, avec la rencontre de plusieurs lycées des Yvelines, en présence de Christophe Gibiard, Virginie Guezennec, professeur d'EPS, et enseignante de tennis, et plusieurs membres de la commission tennis à l'école du Comité.

## Les professeurs d'EPS sont conquis

« Nous sommes aussi allés dans les établissements proposer le ShorTennis, et à chaque fois, les profs ont été conquis, assure Kildine Albert. C'est par ce biais là que nous pouvons montrer la continuité entre le sport à l'école, l'EPS et la pratique en club. Dans le second degré, le choix des actions est très majoritairement à l'initiative des profs d'EPS qui choisissent la programmation des activités en EPS et dans le cadre de l'Association Sportive, et qui sont habilités à enseigner toutes les activités choisies. L'UNSS met à disposition des enseignants des ressources numériques pour qu'ils se forment, en attendant de pouvoir obtenir du Rectorat des créneaux de formation spécifique tennis. » ■