



JEUX DES JEUNES 2021

DOSSIER DE PRESSE



JEUXDESJEUNES.FR

LES JEUX DES JEUNES

UN CONCEPT NOVATEUR

Les Jeux des Jeunes sont un programme de sensibilisation à la pratique du sport qui s'adresse aux élèves de 5^e et de 4^e.

Ce programme est lancé par le CNOSF en association avec l'UNSS et l'UGSEL, et s'inscrit pleinement dans le cadre de l'Héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Cette première édition sera déroulée en 2 phases :

ÉTAPE LOCALE

Du 31 mars
au 23 juin 2021

Au sein des établissements scolaires
dans tous les départements français

FINALE NATIONALE

16 et 17
octobre 2021

À l'Institut National du Sport, de l'Expertise et
de la Performance (INSEP), à Paris

LES OBJECTIFS

« Bouger, éduquer »



Promouvoir le sport dès le plus jeune âge



Promouvoir un mode de vie actif en diffusant le message qu'une activité physique régulière, appropriée et variée associée à une alimentation équilibrée permet le maintien d'une bonne santé physique et mentale.



Faciliter l'adhésion et la pratique sportive au sein des clubs fédérés.



1/ L'ÉTAPE LOCALE



31 mars au 23 juin 2021



Dans les établissements
scolaires



1ère étape 100% digitale
(sans rassemblements inter-collèges)



Deux piliers :
Test de forme / Run-Quiz

L'étape locale se déroulera au sein des établissements scolaires du 31 mars au 23 juin 2021. Compte tenu du contexte sanitaire, cette phase qualificative pour la finale nationale sera 100% digitale. Pour cela, les épreuves seront réalisées grâce à **l'application TOUS EN FORME**, disponible gratuitement, et créée par l'Université de Paris et l'Assistance Publique des Hôpitaux de Paris (APHP). Les données collectées feront l'objet d'une étude épidémiologique descriptive des niveaux d'activité physique, de condition physique ainsi que du comportement alimentaire des élèves scolarisés en classe de cinquième et quatrième. Cette étude sera coordonnée par les Prs Philippe DECQ (Neurochirurgie, UFR de médecine) et François DESGORCES (Enseignant chercheur, STAPS) d'Université de Paris.

L'étape locale s'articulera autour de deux piliers :

- **Bouger** – Test de forme
- **Eduquer** – Run-Quiz pédagogique et dynamique



1/ L'ÉTAPE LOCALE

BOUGER – LE TEST DE FORME

Les collégiens de 5^e et 4^e seront invités à réaliser plusieurs tests encadrés par l'équipe pédagogique EPS de l'établissement, afin de mesurer leur condition physique à l'aide de différents tests de souplesse, force, équilibre et endurance. Des questionnaires sur le niveau d'activité physique et le comportement alimentaire sont également à renseigner.

Ce test est identique partout en France. L'élève obtiendra un bilan personnalisé de ses aptitudes physiques avec une analyse qui fera l'objet d'un échange entre l'élève et les enseignants, personnel médical et/ou des intervenants du milieu sportif afin de guider les élèves vers la pratique sportive. Ce programme donnera aussi une indication globale sur la santé physique et l'état de forme des adolescents.

EDUQUER – LE RUN-QUIZ PEDAGOGIQUE

Lors du « Run-Quiz » éducatif, les participants doivent répondre au maximum de questions possibles en 5 minutes autour des thèmes suivants : la nutrition, les bienfaits de la pratique de l'activité physique, l'Olympisme, les valeurs du sport, la citoyenneté. Ce Quiz a la particularité d'être dynamique : les collégiens devront le réaliser en courant.

Ces 2 épreuves doivent permettre à l'élève de prendre conscience de manière ludique des atouts de la pratique d'une activité physique.

ÉTAPE LOCALE → ÉTAPE NATIONALE

SYSTÈME DE QUALIFICATION

Un collège par département sera qualifié pour la finale nationale des Jeux des Jeunes sur le critère suivant :

TAUX DE PARTICIPATION AU TEST DE FORME ET AU RUN-QUIZ

Nombre de participants ÷ Nombre d'élèves scolarisés en 5^e et 4^e du collège

En cas d'égalité : la **moyenne des points obtenus au Run-Quiz** prévaudra

Si l'égalité subsiste : le vainqueur sera l'établissement enregistré en premier sur jeuxdesjeunes.fr

Une **commission mixte** constituée des représentants du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS, entité déconcentrée du CNOSF), de l'UGSEL, de l'UNSS et d'une personnalité du département **analysera les résultats**, les **validera** et les **communiquera** aux établissements de son département.

L'équipe pédagogique EPS des **collèges qualifiés pour la finale** devront alors constituer une **équipe de 6 collégiens** répondant aux critères suivants :

- **Parité parfaite (3 garçons, 3 filles)**
- **Minimum 3 élèves non licenciés (UNSS/UGSEL/Club) en 2019-2020**

2/ L'ÉTAPE NATIONALE



16 et 17 octobre 2021



INSEP, Paris



4 à 6 activités sportives



Deux jours d'immersion

Les équipes qualifiées à cette finale nationale se rencontreront les 16 et 17 octobre 2021 à l'INSEP à Paris, autour de 4 à 6 activités sportives, collectives et différentes de celles traditionnellement pratiquées en milieu scolaire. Un programme extra-sportif sera également proposé.

Ces deux jours d'immersion permettront aux participants de passer un moment unique alliant activité physique, challenge et convivialité.



2/ L'ÉTAPE NATIONALE

PROGRAMME SPORTIF

- Epreuves peu pratiquées en milieu scolaire
- Lancement d'un appel à projet auprès des fédérations basées à l'INSEP, pour proposer des épreuves collectives et originales
- Initiation à l'arbitrage sportif
- Podium avec lots gagnants et remise des médailles à tous les participants

PROGRAMME EXTRA-SPORTIF

- Cérémonie d'ouverture avec défilé des équipes, serments et porte-drapeaux
- Partage d'expériences avec des sportifs de haut niveau pensionnaires à l'INSEP
- Diffusion de films et documentaires sur la thématique du sport
- Ateliers de sensibilisation (lutte anti-dopage, lutte contre les violences sexuelles dans le sport...)
- Cérémonie de clôture

PARTIES PRENANTES



CONTACTS

PRESSE CNOSF

Agence 15Love - Sarah
Pitkowski

s.pitkowski@15love.net
06 08 26 47 61

presse@cnosf.org
06 78 09 42 01

PRESSE UNSS

Carine.Albertus@unss.org
06 62 86 11 91

PRESSE UGSEL

H-cardonna@ugsel.org
06 95 75 71 15

