

Journée 100% filles - à Annonay

Ce mercredi 2 octobre, au parc de Déomas à Annonay, avait lieu la journée 100% filles. Elle fut organisée par l'UNSS Ardèche (Union Nationale du Sport Scolaire) dans le but de promouvoir le sport auprès des collégiennes et lycéennes. C'est plus de 300 filles qui ont participé à cette journée, dont une trentaine scolarisée à Saint-Denis ! Néanmoins, il n'y avait pas que du sport à la carte mais aussi tout un travail de sensibilisation puisque le thème était « Lutte contre les discriminations et les préjugés » divisé autour de quatre axes : racisme, LGBTQI+, handicaps et devoir de mémoire.



La journée commençait à 10 heures par le « color run », une entrée haute en couleur et en émotions ! Après cela, les filles débutèrent leurs ateliers parmi lesquels figuraient l'escrime, le foot, le golf, le step, la boccia, le handbike et beaucoup d'autres. Chacune des activités sportives était animée par des professionnels de lycée ou extérieurs (maître d'armes pour l'escrime). Cette journée présentait des sports parfois peu mis en avant, des sports collectifs pour renforcer l'idée de cohésion mais aussi des sports plus individuels. Dans une atmosphère conviviale et pleine d'entrain, les filles ont pu s'initier à de multiples sports puisque chaque groupe tournait entre les différents ateliers tout au long de la journée.



En parallèle de la pratique sportive, les filles étaient sensibilisées sur différents sujets. Par exemple, le foot proposait une mise en scène sur le harcèlement en ligne et, en aval, des explications en échange avec les filles. Cette illustration n'était pas la seule, la boccia (un sport apparenté à la pétanque et pratiqué par les personnes en situation de handicap physique) mettait en situation les filles et les conscientisait sur la réalité du handicap dans le sport. Différents intervenants participaient à cette journée comme la police ou l'Office national des combattants et des victimes de guerre. Ces différents stands de sensibilisation ont abordé des sujets récurrents et actuels (fake news, alcoolémie etc). En plus d'inciter les filles à la pratique sportive, cette journée transmet des valeurs importantes comme le respect, la cohésion et l'humilité.



Certaines filles reviennent tous les ans tandis que d'autres c'étaient leur première fois à 100% filles. Parmi elles, une nous a confié cette journée a renforcé sa confiance, et une autre a décrit cette expérience comme « motivante et révélatrice ».

Alors n'hésitez pas à rejoindre l'UNSS !