

**COMMUNIQUE
DE PRESSE**
13 novembre 2017

**5 CROSS DEPARTEMENTAUX
CONTRE LE TABAC, POUR LA SANTE !
Novembre 2017**

5 CROSS DEPARTEMENTAUX PONCTUERONT LE MOIS DE NOVEMBRE

Comme chaque année, l'automne est la saison de la course à pied à l'UNSS ! Discipline sportive scolaire majeure, les cross de l'Académie de Nantes réuniront entre 8 000 et 9 000 participants. Pour la seconde année, les classements par équipe combineront les performances des filles et des garçons. 12 équipes benjamin(e)s, 8 équipes minimes et 10 équipes lycées et lycées professionnels seront qualifiées pour la finale régionale. Le championnat de France UNSS a lieu cette année à Blagnac en Haute-Garonne (19 & 20 janvier 2018).

Coup d'envoi à La Roche-sur-Yon (85) **ce mercredi 15 novembre** au Complexe Sportif des Terres Noires de 13h à 16h30 !

Les autres rendez-vous **le mercredi 29 novembre** :

- Nantes (44), Hippodrome du Petit Port de 10h45 à 16h,
- Angers (49), Stade du Lac du Maine de 13h15 à 16h,
- Laval (53), Stade de l'Aubépin de 12h30 à 17h,
- Le Mans (72), Bois de l'Épau – Parking du Verger de 11h à 16h.

Le Championnat Régional se déroulera à Laval (53) le mercredi 20 décembre 2017.

EN NOVEMBRE, TOUT LE MONDE SOUTIENT LA MEME EQUIPE !

Dans l'Académie de Nantes, l'UNSS participe à l'opération nationale **#MoisSansTabac** ! Dans le but de sensibiliser les jeunes aux méfaits du tabac et d'encourager ceux qui fument à arrêter, les comités départementaux de La Ligue contre le Cancer (et la CPAM dans la Sarthe) animeront des ateliers de prévention sur chacun des 5 sites des 5 cross départementaux.

La participation de l'UNSS à l'opération **#MoisSansTabac** s'inscrit dans un programme annuel inédit plus large de prévention et de lutte contre les addictions, dont l'action phare de fin d'année se déroulera à l'occasion du 20^e anniversaire d'Atlant' Lycées (1 200 lycéens, 5 tournois de sports collectifs, 5 ateliers de prévention).



LES SERVICES DEPARTEMENTAUX UNSS DE L'ACADEMIE DE NANTES DECLINENT LE #DEFIT, UN PARCOURS SANTE LOISIRS

En général, le #Défit est une course solidaire qui donne la possibilité aux licenciés UNSS de faire venir leurs camarades non pratiquants ou pratiquants occasionnels sur un événement sportif pour courir en duo. Les participants peuvent courir ou marcher.

Les publics visés sont les élèves sensibles au sport pour tous, au sport santé bien-être, les jeunes sédentaires, en surpoids, atteints de maladies chroniques ou en situation de handicap, qui ne souhaitent pas s'engager dans la compétition.

Parents, familles, enseignants, partenaires et autres adultes de la communauté éducative sont aussi invités à les « accompagner » !

En **Vendée**, le parcours santé de 1200 m est ouvert à tous ceux qui veulent courir ou marcher, sans classement, juste pour le plaisir de le faire ensemble. Départ à 14h40.

En **Loire-Atlantique**, l'opération sera parrainée par Laura Valette, athlète nantaise membre de l'équipe de France d'athlétisme. La vitesse de la course sera limitée sur les 500 premiers mètres. Départ à 12h45.

A **Angers**, l'animation se déroulera sur la piste d'athlétisme du Stade du Lac du Maine afin de pouvoir accueillir des élèves en fauteuil roulant pour un parcours en relais. Départ à 14h30.

En **Mayenne**, tous les participants se verront remettre un diplôme à l'arrivée de la course. Une sensibilisation spécifique a été lancée à l'attention de tous les IME et de toutes les ULIS du département pour constituer des groupes de course partagés (élèves en situation de handicap et élèves valides). Départ à 13h40.

Dans la **Sarthe**, la course suivra la cérémonie d'ouverture du village et c'est Mohamed Serbouti, figure emblématique de la course à pied sarthoise, qui donnera le tempo ! Départ à 11h30.

Contacts médias :

- UNSS 44, Nantes Ludovic Romano 06 07 90 68 36 ce.unss44@ac-nantes.fr
- UNSS 49, Angers Thierry Coutant 06 34 63 70 16 ce.unss49@ac-nantes.fr
- UNSS 53, Laval, Pascal Le Ster 06 70 00 64 45 ce.unss53@ac-nantes.fr
- UNSS 72, Le Mans, Cédric Hayère 06 07 43 64 25 ce.unss72@ac-nantes.fr
- UNSS 85, La Roche-sur-Yon, Stéphanie Palagonia 06 16 97 69 76 ce.unss85@ac-nantes.fr

- Service Régional UNSS, Thomas Grenapin 06 30 42 49 93 ce.unss@ac-nantes.fr
- Rectorat, Laurence Barny 02 40 37 33 13 laurence.barny@ac-nantes.fr

